

Velkommen i Vipperød Børnegård



Vipperød Børnegård
Centervænget 2-4
4390 Vipperød

Leder:
72 36 81 55


Kildedam



**Holbæk
Kommune**

OMRÅDE KILDEDAM

FORORD	3
DEN FØRSTE TID	4
DET FØRSTE MØDE, KOM PÅ BESØG	4
DEN FØRSTE DAG	4
DEN FØRSTE AFSKED OG ALLE DE EFTERFØLGENDE	4
DEN FØRSTE SAMTALE	5
HVERDAGEN I BØRNEHØJDE	6
MORGENMAD	6
BESKEDER	6
EN GOD START PÅ DAGEN	6
FROKOSTORDNING/FRUGT	8
SØVN/HVIL	8
GARDEROBEN	8
LEGETØJ	9
MOBILEN I LOMMEN	10
DET GODE SAMARBEJDE	11
KONTAKTPERSON	11
LÆREPLAN, SPROGVURDERING OG "ALLE MED"	11
PERIODEPLAN, MÅL OG UDBYTTE	12
STABILT FREMMØDE	12
NÅR DU UNDRER DIG	12
A TIL Å	13
BESTYRELSE OG DAGLIG DRIFT	13
BLEBØRN	13
FRAVÆR	13
FØDEVARER	13
FØDSELSDAGE	13
HJEMMESIDE	14
LUKKEDAGE OG FÆLLESPASNING:	14
MEDICIN	14
MØDETID	14
SYGDOM	14
TELEFONNUMRE	15
ÅBNINGSTID	15
KOSTPOLITIK FOR VIPPERØD BØRNEGÅRD	16
SØVNPOLITIK I OMRÅDE KILDEDAM	18
ÅRSJUL	20



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Forord

"Velkommen i Vipperød Børnegård!" Sådan har vi i årenes løb med glæde og forventning inviteret mange børnefamilier indenfor. Vi håber, du vil blive lige så glade for stedet, som vi er.

Når vi nu så gerne vil tage rigtig godt imod jer, så hænger det bl.a. sammen med, at vi oplever det som en stor tillidserklæring, at vi bliver delagtiggjort i omsorgen for dit barn. Den tillid vil vi dagligt arbejde for at leve op til i det kommende samarbejde.

I tiden, der kommer, vil vi lære hinanden bedre at kende, men vi vil godt allerede nu præsentere dig for de tanker, vi på forhånd har gjort os omkring en hverdag sammen med os.

I denne folder kan du læse mere om selve opstarten i Vipperød Børnegård – lige fra det første møde til den første afsked – med alle de glæder og bekymringer, der kan følge med.

Du får også lejlighed til at få et kort indblik i hverdagen og nogle af de praktiske oplysninger, som kan være gode at kende og måske senere genopfriske. Vi ved godt, at vi har meget på hjerte, og ikke alt har fundet plads på disse sider, men du er altid velkommen til at kontakte os med spørgsmål.

Endelig kan du læse om de tanker vi gør os omkring det kommende samarbejde. Vi ved godt at samarbejde bygger på gensidige og afstemte forventninger, så vi synes det er vigtigt, at vi så tidligt som muligt får godt gang i dialogen. Vend endelig tilbage med de spørgsmål, kommentarer og forventninger du måtte have til det fremtidige samarbejde.

Bagerst i folderen kan du bl.a. læse mere om hvor du kan søge mere information samt hvor du kan henvende dig, når behovet opstår.

God fornøjelse med folderen og rigtig hjertelig velkommen i Vipperød Børnegård!

Flemming Olesen,
pædagogisk leder



Kildedam



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Den første tid

Det første møde, kom på besøg

Når dit barn har fået anvist en plads i Vipperød Børnegård, så plejer vi at aftale et tidspunkt for et besøg i Børnegården, hvor du får lejlighed til at se omgivelserne og tale med personalet. Kender du os allerede i forvejen, kan det måske virke overflødigt med et besøg, men overvej alligevel om det ikke giver god mening med et kort visit. Vi forandrer os hele tiden, ligesom I kan have ændrede behov, som vi kan have glæde af at kende på forhånd.

Den første dag

Det er naturligvis forskelligt hvordan opstarten bedst tilrettelægges for dit barn, men vores fokus er altid det samme – det handler om tryghed! Vores fælles bestræbelser på en god opstart handler om at blive fortrolige med hinanden og vise dit barn, at det er fint og trygt at være sammen med os i Vipperød Børnegård.

De første dage kan f.eks. være kortere besøg i Børnegården sammen med dig/jer, hvor I sammen får en fornemmelse af hverdagen. Her vil det også være muligt at indlægge en kort stund, hvor du tager afsked med dit barn og har et ærinde eller lignende. Det kan være en god ide at planlægge de første par uger, så dit barn kan have korte dage eller har mulighed for at blive ringet hjem, hvis dagen har været svær. Hos os handler det ikke om ”indkøring”. Det handler om, at vi gerne vil skabe en tryk relation.



Den første afsked og alle de efterfølgende

Nye situationer *kan* være udfordrende, men behøver bestemt ikke være det! I mange tilfælde kommer det an på situationen og hvor forskellig den er fra tidligere erfaringer. Har dit barn aldrig prøvet at blive afleveret i andres varetægt før, så kan udfordringen *måske* være lidt større.

I begyndelsen, når du skal overdrage dit barn i vores varetægt, er det en ny situation for jer. Nogle børn oplever adskillelsen tydeligt og reagerer kraftigt fra første færd, mens alle børn på et eller andet tidspunkt vil opleve perioder, hvor afskeden er vanskelig.

Det er værd at huske på, at det som regel er overgangen, der er svær. Du kan hjælpe dit barn ved at finde en medarbejder at aflevere til. I løbet af minutter har personalet hjulpet dit barn godt i gang med dagen. Vi ringer gerne og giver en opdatering, så du ikke sidder med en bekymring hele dagen, hvis morgenen har været svær.

Kildedam



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Den første samtale

Vi sætter pris på den daglige kontakt med dig. Det er dog ikke i den korte daglige dialog, at vi kommer tæt på hinanden og skaber grundlaget for det gode samarbejde. Derfor kan du forvente at blive inviteret til en "godt-begyndt-samtale" efter en kort opstartsperiode – typisk indenfor de første 3-4 måneder. Du er naturligvis også altid velkommen til at bede om et møde med os, hvis noget bekymrer eller undrer dig.

Her har du og stuens personale mulighed for at drøfte opstarten, dagligdagen, pædagogikken og samarbejdet. Derfor er det også vigtigt, at du bruger lidt tid på at tænke over, hvordan du oplever hverdagen, samt hvordan dit barn trives og udvikler sig.

Du er ekspert i dit barn, mens medarbejderne har et fagligt fokus på, hvordan børnefællesskabet bidrager til dit barns udvikling samt dit barns muligheder for at deltage og bidrage til fællesskabet. Det afgørende er, at de to perspektiver "taler sammen", så vi i fællesskab udvikler det bedste børneliv for dit barn.



Kildedam



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Hverdagen i børnehøjde

Morgenmad

En aktiv dag i dit barns liv kræver energi, så en god start på dagen er morgenmaden sammen derhjemme. Så er I klar til dagens eventyr. Vi oplever faktisk, at når børnene møder ind i Børnegården veludhvilede og med fyldte maver, så giver det dem en rigtig god start på dagen. De er klar til at møde vennerne.

Hvis dit barn af en eller anden grund ikke har fået spist en god morgenmad hjemmefra, så kan den medbragte morgenmad eller havregrød/-gryn, vi stiller frem, spises på stuen frem til kl. 7.30. Børn, der møder senere, forventes at have spist morgenmad.



Beskeder

Vi lægger vægt på den gode kontakt i hverdagen, og mange beskeder er vigtige for samarbejdet og den gode hverdag for dit barn. Men for at det skal blive rigtig godt, er der alligevel et par opmærksomhedspunkter, der kan hjælpe os med at gøre hinanden gode, så du får det dagtilbud dit barn fortjener:

- Afsæt tid – forvent altid at personalet er optaget af arbejdet med børnene. Afbrydelser rammer børnene og kan give uro, men de kan naturligvis være nødvendige - i rette øjeblik.
- Overvej om beskeden kan gives til en anden, der måske har bedre tid. Jo flere du "kan" tale med, desto mere imødekomende vil du opleve børnehaven.
- Er det vigtigt? Kræver dialogen tid og nærvær? Så skal du måske i stedet få afsat tid til en samtale med personalet?
- Skriv korte praktiske beskeder i Aula – de kan hjælpe os til at hjælpe dit barn.
- Lad os vende tilbage. Er tiden knap lige nu, så læg en besked om at vi gerne må ringe tilbage, når det er mere belejligt.
- Husk at skrive komme-/gåtider samt afhenter ind på Aula.

En god start på dagen

Der er mange måder at få en god start på dagen, og i Børnegården har vi erfaring med rigtig mange forskellige. Ikke to dage er ens. Ikke to børn reagerer på samme måde. Vi er her for at tage godt imod – er I klar til at tage afsked?

Kildedam



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Når de voksne er afklarede, så hjælper vi børnene til at navigere og finde ro og tryghed.

Afsæt gerne god tid om morgenen til overgangen fra hjem til dagtilbud, men træk ikke afskeden i langdrag. Det signalerer usikkerhed og viser dit barn, at du som voksen har det svært med situationen – det hjælper ikke dit barn.



Når du tager beslutningen om at sige farvel, så stå ved den og vis dit barn, at det er ok. Personalet vil gerne tage imod og hjælpe – fortrinsvis på stuen, så resten af børnegruppen ikke lades alene tilbage. Så har vi samtidig en indgang til at skabe en god legerelation, hvis dit barn ikke blot gør det helt af sig selv.

Hvis afskeden en enkelt gang har været svær, så husk, at det er overgangen, der kan være udfordrende for dit barn. Når I har sagt farvel, så er dit barn oftest i fuld gang med dagens spændende udfordringer inden der er gået 5 minutter. Det gælder især for børn, der ikke skal bekymre sig om, hvor vidt mor/far nu også er ok med situationen.

Det er i øvrigt altid muligt at ringe til os lidt op ad dagen og få vished for, at dit barn har det godt.

Kildedam



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Frokostordning/frugt

I Vipperød Børnegård har vi frokostordning. Det er forældrene, der hvert andet år tager stilling til om ordningen skal fortsætte. Forældrerådet har besluttet, at vi har egenproduktion ligesom eftermiddagsmaden er inkluderet. I vuggestuen får børnene tillige brød/frugt af Børnegården om formiddagen.

Hos os er måltiderne meget mere end blot indtag af føde. Det er en pædagogisk aktivitet, som vi bruger forholdsvis meget tid på. Derfor skal der være kvalitet i måltidet! Udover fokus på den sunde økologiske mad, så bruger vi måltiderne til at arbejde med sprog, relationer, motorik, opmærksomhed og naturligvis børnenes almene personlige udvikling gennem inddragelse.

Vi sørger for at maden er varieret med mulighed for at dit barn kan blive mæt og samtidig få udvidet sine erfaringer med forskellige retter og smage. Se også [Kostpolitik for Vipperød Børnegård](#).

Søvn/hvil

I Børnegården har vi barnevogne/krybber til de mindste og små senge/soveposer til de lidt større børn, der har behov for et hvil i dagens løb. I overgangsperioden, hvor dit barn er ved at være klar til at slippe middagsluren, kan det måske give god mening at sove hver anden dag – det er i alle tilfælde noget, vi aftaler med dig, med udgangspunkt i dit barns behov.

Da søvnen er vigtig for dit barn, er det også et emne, der af og til fylder i dialogen mellem forældre og personalet. Se også [Søvnpolitik i Område Kildedam](#).

Garderoben

Børnegården er også dit barns rum til udfoldelse. Her har vi en aktiv hverdag, hvor vi eksperimenterer, øver og udforsker omgivelserne. Det kan ses på garderoben. Dit barn har derfor brug for tøj, der er tilpasset behovet gennem hele denne aktive hverdag – *året rundt*.

Dermed bliver dit barns garderobe et væsentligt omdrejningspunkt for en god og lærerig hverdag i børnehaven og et vigtigt sted, hvor du som forældre kan bidrage til det gode samarbejde omkring dit barn.

- Tag garderobetasken med hjem. Hver dag, når du henter dit barn, skal garderobepladsen tømmes, så rengøringen kan gøre rent og opretholde et sundt indeklima.
- Hold orden i garderobetasken hver dag – så ved du også om der evt. mangler noget.
- Skriv navn og "stue" i tøjet. Dit barn bruger garderoben aktivt og vi gør en indsats for at hjælpe med at holde styr på stumperne, men vi bruger ikke den pædagogiske tid på at lede efter forsvundet tøj. Når vi finder tøj med navn i, så kommer det tilbage på rette plads igen. Vi ved godt at det er både dyrt og irriterende at miste tøj, så her er et punkt hvor lille indsats giver stor effekt.



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Når vi kan finde det rigtige tøj i garderoben, kan vi hjælpe dit barn. Faktisk er det med til at give en god hverdag for *alle* børn, når personalet ikke spilder tiden med at lede efter passende påklædning. Det kan

naturligvis smutte i en travl hverdag, men fortvivl ikke. Hvis vi ikke kan finde noget tøj til dit barn, fordi det mangler eller alt er vådt, så skal vi naturligvis nok ringe og høre om du vil hente tidligt eller om nogen kommer med skiftetøj til resten af dagen.



Beklædning er også pædagogik. Tal med personalet om hvilken beklædning, der er hensigtsmæssig for at netop dit barn kan lære at komme på toilettet, udforske omgivelserne sikkert både inde og ude eller øve sig i at klæde sig selv på eller skifte når behovet opstår. Det giver god læring og trivsel i hverdagen for dit barn.

Legetøj

Børnene må som hovedregel ikke medbringe legetøj i børnegården. Vi ved godt at det kan give udfordringer hjemme, hvis dit barn insisterer på at få noget med. Det vil imidlertid give en bedre overgang i Børnegården, når den konflikt er taget på forhånd og ikke i afleveringssituationen.

Sovebamsen eller nussekluden "bor" i garderoben indtil luren, men kan tages frem efter behov i dagens løb, når der er brug for en ekstra tryghed.

Nogle gange har dit barn et ønske om at vise noget legetøj til personalet. Du kender dit barn, og ved om det er en god ide. Det kan det være, men det skal stadig med hjem, når du har afleveret dit barn om morgenen.

Hvis vi holder en legetøjs-, vandlegs- eller cykeldag, så vil vi skrive ud på Aula i god tid.

Mobilen i lommen

Vi lever i en tid, hvor vi nærmest er i konstant kontakt med hinanden. Ingen er udenfor rækkevidde. Men måske er der tidspunkter, som alligevel er mere "hellige" end andre? Det har vi en klar holdning til.

Mobilen hører ikke til i Børnegården, og faktisk heller ikke på parkeringspladsen, hvor dit barn allerede har set din ankomst, men ikke kan forstå hvorfor det tager 10 – 15 min. før du kommer ind.

Vi kender det alle sammen. Telefonen ringer og vi besvarer opkaldet – alt andet er nærmest uhøfligt. Men hvordan ser det ud i børnehøjde, når den situation opstår i Børnegården?

Du har været væk hele dagen. Når jeg får øje på dig, så kan jeg mærke, at jeg har savnet dig. Måske viser jeg det ikke? Måske får jeg en pludselig trang til at komme i kontakt og fortælle en hel masse på en gang? Men når jeg bliver afvist af dig, så bliver jeg trist, skuffet eller føler mig svigtet på et "kritisk" tidspunkt!

Vores kraftige opfordring, hjælp til selvhjælp eller bud på et godt børneliv sammen med dig (kald det hvad du vil) kan udtrykkes med få ord: **"Hent barn, når du henter barn!"**



Kildedam



Holbæk
Kommune

OMRÅDE KILDEDAM

Det gode samarbejde

Kontaktperson

I hverdagen er det den løbende dialog med personalet, der er i fokus. Jo flere du er tryk ved at tale med og aflevere til, desto bedre vil du opleve dialogen og samarbejdet. Vi har dog også sørget for, at der bliver tilknyttet en kontaktperson. Kontaktpersonen har ansvaret for hele tiden at være opdateret på netop dit barns læring og trivsel i Børnegården og er tovholder på samarbejdet mellem hjem og dagtilbud.

Læreplan, sprogvurdering og "Alle med"

I Danmark arbejder vi med børns læring og trivsel ud fra "Den styrkede pædagogiske læreplan". Det betyder meget kort fortalt, at vi arbejder på, at alle børn understøttes til at udleve deres fulde potentiale. Vi udvikler og evaluerer løbende børnenes læringsmiljø, for at sikre at hverdagen er god, tryk og udviklende.

Du vil kunne opleve, at vi laver en eller flere sprogvurderinger i årenes løb. Personalet vurderer også løbende dit barns udvikling og trivsel, og kan i den forbindelse få et overblik i "Alle med".

Alle med følger det enkelte barn i et letlæst, cirkelformet skema fra 1-6 år. Personalet kan ud fra en række udsagn følge, om barnet udvikler sig som ønsket, eller om der er områder, hvor vi skal have en ekstra opmærksomhed. Materialet dækker seks udviklingsområder: sprog, socio-emotionel udvikling, leg, trivsel, hverdagsaktiviteter og sansning/motorik.

Vores mål er at skabe de bedst mulige vilkår for dit barns udvikling i tæt dialog med dig.

Hvis vi får brug for at intensivere samarbejdet eller inddrage anden faglig viden, så vil det også ske i samarbejde med dig.



Periodeplan, mål og udbytte

Dit barn bliver tilknyttet en stue/gruppe, der sætter fælles mål for den kommende periode. Det er børnegruppens og dit barns behov, der danner grundlag for den kommende periodes ugeplaner – de beskriver de overordnede mål og aktiviteter, vi har planlagt at give særlig opmærksomhed i den kommende tid.

I opslag på Aula kan du løbende følge med i hvordan aktiviteterne er forløbet samt hvilke læringsmuligheder, vi har præsenteret børnene for samt hvad børnene har fået ud af det, vi har arbejdet med.

Stabilt fremmøde

Sammen sætter vi mål for dit barn og i fællesskab arbejder vi for at nå dem. Derfor er det vigtigt, at dit barn har et stabilt fremmøde. Det sikrer, at vi kan få en god kontakt med dit barn. For dit barn betyder et stabilt fremmøde også bedre muligheder for at etablere stærke venskaber og nære relationer som grund for en god udvikling og trivsel.

Et stabilt fremmøde er ikke nødvendigvis lange dage uden ferier eller fridage, men udtrykker en grad af forudsigelighed, som kan gavne dit barns udvikling. Hvert barn har sine behov og forudsætninger. Det kan derfor være en god ide at tale med personalet om, hvordan fremmødet bedst kan tilrettelægges og gavne dit barn.

Når du undrer dig

I et hvert samarbejde kan der opstå undren. Det er meget naturligt, når vi har to forskellige perspektiver på Børnegården – også selv om vi har et fælles mål med dit barns læring og trivsel.

Når vi skal have et godt samarbejde til fordel for dit barn, så bliver det vigtigere at stille spørgsmål frem for at gøre antagelser. På den måde bliver vi langt klogere på hinanden og kan gøre hinanden gode. De ting, der kan undre og udfordre os fra den ene synsvinkel, er helt sikkert opstået med en bestemt intention fra den anden.

Dialogen er den korteste vej til et godt samarbejde, så dit barn får det dagtilbud, som han/hun fortjener.



A til Å

Bestyrelse og daglig drift

Vipperød Børnegård er en integreret daginstitution for børn fra 0 til 6 år. Vi har fordelt os på fire vuggestuegrupper med plads til ca. 12 børn hver samt fem stuer med ca. 20 børnehavebørn.

Vi er en del af Område Kildedam, der ledes af distriktsleder Christian Oxbøll. Område Kildedam har egen forældrebestyrelse med repræsentation af en forælder fra Vipperød Børnegård. Bestyrelsen tager sig af principielle og politiske spørgsmål vedr. områdets drift, mens forældrerådet står for den lokale udmøntning af de udstukne rammer og er rådgivende i forhold til børnehavens daglige drift.

Blebørn

Dit barn skal selv medbringe bleer i vuggestuen. Vi samarbejder med dig omkring dit barns renlighed, og bliver dit barn ikke renlig inden børnehavestart, kan bleer fortsat medbringes i børnehaven.

Fravær

Vi forventer, at du så tidligt som muligt giver besked om ferie- og fridage, samt at du kontakter os vedr. opstået fravær. På den måde kan vi planlægge personalets tilstedeværelse, så vi kan være der for børnene, når de er i Børnegården. Fravær registreres i Aula.

Fødevarer

Medbragt mad, der serveres på vegne af fællesskabet, skal leve op til [kostpolitikken](#), som er beskrevet af forældrerådet. Morgenmads- eller "snackmadpakker" har vi ikke krav til. Blot en klar opfordring til at den er sund og afpasset til dit barns behov. Vi har *ikke* en forbudspolitik, men går ind for dialog. Bemærk at andre familier kan have andre prioriteringer end dig.

Fødselsdage

Vi vil naturligvis meget gerne være med til at fejre dit barns fødselsdag. Det kan vi f.eks. gøre i Børnegården med sjove aktiviteter og hyggeligt samvær, hvor dit barn kan opleve at være midtpunkt for en stund. Vi tager også gerne imod en invitation til fødselsdag i hjemmet, i det omfang det er muligt for os at komme frem og tilbage mellem hjem og dagtilbud. Aftal med personalet hvordan vi bedst kan fejre dit barns mærkedag.



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Hjemmeside

Du kan finde flere informationer om Område Kildedam og Vipperød Børnegård på vores hjemmeside: <https://dagtilbudkildedam.holbaek.dk/>

Lukkedage og fællespasning:

I Holbæk Kommune er der truffet beslutning om lukkedage og fællespasning i nogle perioder. I Område Kildedam har bestyrelsen vedtaget, at Vipperød Børnegård danner rammen om områdets fællespasning. Tilmelding til fællespasning udmeldes på Aula, og sker via tilmeldingslink.

Ledelsen i fællespasningen går på skift mellem områdets ledere og bemandes med én medarbejder fra hvert af områdets børnehuse samt SFO.

<https://holbaek.dk/service-og-selvbetjening/boern-unge-og-uddannelse/dagtilbud-og-skoler/dagtilbud/ferier-lukkedage-og-faellespasning>

Medicin

Medicingivning er *altid* forældrenes ansvar, og skal så vidt muligt gives til dit barn hjemme. Personalet uddeler derfor ikke medicin til dit barn med undtagelse af lægeordineret medicin, der er en forudsætning for en normal hverdag i dagtilbuddet. Penicillin er f.eks. en midlertidig foranstaltning, der bedst administreres hjemme, mens insulin, astma- eller ADHD-medicin kan være nødvendig at give mens dit barn er i vores varetægt. Der skal foreligge instruks fra lægen og medicinen skal være i original emballage.

Mødetid

Dagens planlagte aktiviteter foregår typisk i tidsrummet fra 9.00 til 14.30. Som udgangspunkt ser vi gerne at børnene er til stede i dette tidsrum, medmindre de holder en fridag eller andet er aftalt. Stabilt fremmøde styrker børnenes mulighed for stærke venskaber.

Sygdom

Vi modtager ikke dit barn i institutionen under sygdom. Dit barn må først komme i Børnegården, når det har været feberfri i min. 24 timer (48 timer ved tynd afføring), ikke smitter og er frisk. Børn, der ikke må komme ud og lege, kan f.eks. ikke komme i dagtilbud. Hvis vi vurderer, at dit barn udviser tegn på sygdom, så vil vi naturligvis straks kontakte dig.

Husk at give os besked, hvis dit barn har en smitsom sygdom. Når der er børnesygdomme i huset, giver vi dig besked ved opslag i afdelingerne og på Aula.



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Telefonnumre

Flemming Olesen, leder	72 36 81 55
Cecilie Hallengreen, souschef	72 36 43 50

Vuggestuen

Billerne	72 36 81 47
Edderkopperne	72 36 81 48
Myrerne	72 36 81 49
Larverne	72 36 46 86

Børnehaven

Mariehønsene	72 36 81 51
Sommerfuglene	72 36 81 52
Humlebieerne	72 36 81 53
Græshopperne	72 36 20 85
Guldsmedene	72 36 20 86

Åbningstid

Mandag til torsdag	6.30 til 17.00
Fredag	6.30 til 16.30



**Holbæk
Kommune**

OMRÅDE KILDEDAM

Kostpolitik for Vipperød Børnegård

Denne kostpolitik er vedtaget af forældrerådet i Vipperød Børnegård i foråret 2025. Kostpolitikken bygger på de principper, der er gældende for Område Kildedam.

Om kosten i Vipperød Børnegård (det vi serverer):

- Børnenes måltider i Vipperød Børnegård skal give grobund for et godt socialt samvær og fællesskab.
- Kosten og måltidet skal sigte mod at give børnene madmod (smage, eksperimentere og håndtere nye smagsoplevelser, råvarer og sammensætninger af kosten)
- Forældre skal kunne være sikre på, at den mad, børnene får i Vipperød Børnegård, er sund, varieret og ernæringsrigtig.
- Kosten skal følge de overordnede retningslinjer og anbefalinger for kostsammensætning og være sund og varieret.
- Børnenes energibehov skal dækkes i de måltider, vi serverer.
- Maden skal tilberedes i overensstemmelse med barnets alder og udvikling.
- Børnegården skal søge at være miljø- og ressourcebevidste i valg af fødevarer.
- Børnene ønskes inddraget i praktiske aktiviteter omkring måltidet.

Om de fælles måltider

Fælles måltider i hverdagen som f.eks. frokost, frugt, eftermiddagsmad mv. serveres i henhold til ovenstående retningslinjer.

Om særlige dage

Ved fødselsdage og øvrige fejring i Børnegården eller ved besøg i hjemmet serveres kosten "på vegne af institutionen", og den skal således leve op til retningslinjerne herover og følge de overordnede retningslinjer og anbefalinger for sammensætning af en sund kost.

Ved fødselsdage og øvrige fejring kan der, som supplement til kosten, serveres hvad der svarer til et lille stykke kage.

Der drikkes vand når der serveres "på vegne af institutionen".



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Om traditioner

Ved højtider og i forbindelse med faste traditioner samt børnegårdens egne arrangementer kan søde sager, efter pædagogiske overvejelser, serveres. Fokus er overvejende på samværet og ikke serveringen. Portionsstørrelsen afspejler denne vægtning.

Et eksempel kunne være til fastelavn, hvor der kan serveres en fastelavnsbolle med glasur og en figenstang/rosiner i tønden.

Det er altid børnegården der står for serveringen.

Forældre må ikke, uden forudgående aftale, medbringe søde sager til Børnegården.

Om forældrearrangementer

Ved arrangementer afholdt af forældrerådet eller Støtteforeningen har forældrene selv ansvaret for serveringen.

Menuen bør fremgå af invitationen.

Forankring i Børnegården

- Kostpolitikken er synlig på alle stuer og i alle køkkener
- Kostpolitikken uddeles til alle nye børn i Børnegården i forbindelse med start i institutionen
- Kostpolitikken revideres af forældrerådet hvert år i marts/april
- Personalegruppen opfordres til at være aktive medspillere i den årlige revision.

Afvielser

Det forventes at forældre følger kostpolitikken. Det påtales af børnegårdens personale/ledelse hvis kostpolitikken overtrædes.



**Holbæk
Kommune**

OMRÅDE KILDEDAM

Søvnpolitik i Område Kildedam

God søvn – en del af hverdagen

Søvnen har en vigtig funktion for barnets udvikling. Derfor har vi i Dagtilbud Kildedam fokus på at skabe de bedst mulige rammer for at tilgodese børnenes behov for god søvn.

Under søvnen udskilles væksthormon, oplevelser bearbejdes og lagres i hjernen ligesom immunforsvaret styrkes. Det er under søvnen at kapaciteten til at interagere med omverdenen og tage læring til sig opbygges. Derfor er god søvn vigtig!

Sund søvnpraksis bygger på:

1) God søvn giver bedre trivsel

Søvn er et grundlæggende menneskeligt behov, der skaber grundlag for udvikling og trivsel. Børn, som tidligt i livet støttes til en god soverytme, har væsentligt større sandsynlighed for gode sovevaner resten af livet.

2) Søvnen er et fælles projekt

Den gode søvn kan ikke ses fragmenteret men skal ses hen over hele døgnet. Hele døgnet skal gå op, så barnet samlet set tilbydes den mængde og kvalitet af søvn og vågentid, der skal til, for at barnet udvikler sig og trives. Bl.a. derfor er samarbejdet med hjemmet afgørende.

3) God vågentid avler bedre søvn

Vågentidens rutiner skaber de rigtige rammer for søvn. Det samme gør god stemning og gode søvnvaner. At gøre de samme ting hver gang barnet puttes, giver forudsigelighed og tryghed, hvilket er afgørende for opbygningen af sunde søvnvaner.

4) Rytmen er afgørende for søvnkvaliteten

Rytmen for søvn og vågentid baseres på behovet for vågentid fordelt på døgnet og hvor længe ad gangen barnet kan være vågent mellem søvnperioderne. En god døgnrytme må derfor tage udgangspunkt i søvnens biologi:

Alder	Søvnbehov	Vågenbehov	Vågentid pr. gang	Antal lure
Nyfødt	15 – 20 timer	4 – 9 timer	45 – 60 min.	Varierer
3 måneder	14 – 15 timer	9 – 10 timer	1½ time	4 – 5 lure
5 måneder	14 – 15 timer	9 – 10 timer	2 timer	4 lure
6 måneder	14 timer	10 timer	2 – 3 timer	3 lure
9 måneder	14 timer	10 timer	2½ - 4 timer	2 lure
1 – 2 år	12 – 14 timer	10 – 12 timer	5 – 6 timer	1 lur
3 – 6 år	10 – 12 timer	12 – 14 timer	-	-

Kilde: Center for søvn (www.centerforsoevn.dk)



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

5) Normal søvn og individuelle behov

Udsving i søvnkvalitet og -kvantitet i perioder er helt normalt, og kan variere fra barn til barn. Normale søvnforstyrrelser i perioder kalder på opmærksomhed og imødekommenhed fra de voksne, mere end ændringer i rytme og rutiner.

6) Dialog og samarbejde styrker barnets søvnpraksis

Søvnrytmen ses i sammenhæng over hele døgnet. Det kalder på godt samarbejde mellem institution og hjemmet. F.eks. kan et fast stå-op tidspunkt hver morgen være en vigtig forudsætning for god søvn i institutionen.

7) Håndtering af søvnproblemer i overgangsperioder

Overgangsperiode kan udfordre de faste rutiner og søvnvaner. Her er kommunikation og samarbejde også vigtigt. Der vil naturligt være dage, hvor barnet har brug for ekstra hjælp til søvnen, så der må justeres lidt på rytmen og rutinerne. Det betyder ikke at hele rytmen eller alle rutiner skal laves om.

8) Individuelle søvnaftaler, når søvnen bliver ved med at drille

Hvis søvnudfordringerne er vedvarende, anbefales en individuel søvnaftale mellem hjem og dagtilbud. Der kan f.eks. udarbejdes en søvnlog for 2 – 4 uger med efterfølgende evaluering. Nye rutiner kan med fordel iværksættes i weekender i hjemlige rammer. Søvnlog kan hentes her:

<https://centerforsoevn.dk/wp-content/uploads/2023/05/Center-For-Soevn-Soevnlog.pdf>

9) Ja tak til vækkepolitik med barnets trivsel i fokus

Det er klart, at børns behov for søvn skal respekteres. Søvn avler ikke søvn, og hvis man ikke vækker et barn i en kort periode, for at få rytmen til at gå op, kan man komme til at forlænge barnets søvnproblemer og bidrage til mindre eller dårligere søvn på døgnbasis.

Kilde og inspiration:

<http://www.centerforsoevn.dk>



**Holbæk
Kommune**
OMRÅDE KILDEDAM

Årshjul

I Vipperød Børnegård arbejder vi ud fra samlet årsplanlægning. Temaer, traditioner og tidspunkter kan variere lidt fra år til år, så nedenstående må betragtes som et eksempel tæt på virkeligheden. Du vil dog løbende kunne følge med på Aula, hvor vi løbende vil orientere og invitere.

Januar [*Snemand frost*]

Vi arbejder kreativt og nysgerrigt med vintertema i denne måned.

- Nattøjsdag, 2. fredag
- Korndag, 3. fredag

Februar [*Fastelavn*]

Kultur og tradition fylder i februar. Vi slår katten af tøndens fredag før fastelavn.

Marts [*Jorden rundt*]

Vi lærer om os selv i relation til en stor mangfoldig verden. Temaet afsluttes med Verdensuge i samarbejde med køkkenet, der introducerer mad fra andre lande – inspireret af vores børnegruppe.

April [*Spire og gro*]

Temaet kombineres med påsketraditioner. Torsdag før lukkeugen afholdes påskefrokost i samarbejde med køkkenet.

Maj [*Krible Krable*]

- Børnehavens fødselsdag, 1. maj
- Bedsteforældredag, afholdes på skift i afdelingerne, så vi har god plads
- Valguge og demokrati, 2. uge
- Koloni (de kommende skolebørn)

Juni [*Forunderlige verden*]

Science, udforskning og nysgerrighed er omdrejningspunktet i denne tid.

- Sommerfest, 3. fredag
- Gallafest – afsked med skolegruppen, 4. torsdag



**Holbæk
Kommune**

OMRÅDE KILDEDAM

Juli [*Ferie og fællespasning*]

August [*Fra jord til bord*]

Hvor kommer maden fra og hvordan lander den på bordet som føde for os? Vi arbejder nysgerrigt med temaet og afslutter med ”maduge” sidste uge i august.

September [*Eventyr*]

Vi arbejder kreativt med temaet og kombinerer fortælling med fantasi.

Oktober [*Efterår*]

En tid der er oplagt til traditioner og kreativitet. Vi pynter op til Halloween og klæder os ud sidste fredag i oktober. Fredag før efterårsferien har vi motionsdag, og så skal vi også lige ”Bage for en sag”.

November [*Her er jeg...*]

Vi sætter fokus på os selv i denne måned. Tredje tirsdag i november holder vi lygtefest sidst på eftermiddagen på legepladsen.

December [*Hyggeløjer og duften af gran*]

Denne måned oser af traditioner, kreativitet og måske lidt mystik og drillerier. Vi bliver inviteret på besøg i sognegården, får besøg af nisserne og mon ikke køkkenet diskers op med en lækker julefrokost inden juleferien?



**Holbæk
Kommune**

OMRÅDE KILDEDAM